

Mainiompi Laitila



Kutsuntaikäisten interventio

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen jaosto 25.11.2024

Tausta ja tavoite

- Vuonna 2024 kutsuntaikäisiä miehiä: V-S 2563, Satakunta 3749
- Vuonna 2024 kutsuntaikäisiä naisia: V-S 2489 ja Satakunta 1081
- Vuonna 2019 C-luokkaan määrättyjä noin 10% (noin 370 henkilöä) ja E-luokkaan määrättyjä 10% (noin 370 henkilöä)
- Tavoitteena on selvittää, voidaanko tehostetulla liikuntainterventiolla vaikuttaa C- ja E –palvelukelpoisuusluokan saaneiden terveyteen ja hyvinvointiin
- Mahdollisimman moni vuonna 2024 määräaikaisen vapautuksen saanut nousee syksyn 2025 A tai B -palveluskelpoiseksi
- **Syrjäytymisen ehkäisy ja työelämäkelpoisuus**

Kutsunnat elo-joulukuussa 2024

- KOHDERYHMÄN KOKOAMINEN

- Kutsuntojen kyselylomakkeen täydentäminen kysymyksillä, joiden tarkoitus on tunnistaa vähän liikkuvat ja elintapaohjausta tarvitsevat
 - Kutsuntalääkärintarkastuksessa lääkäri arvioi palvelukelpoisuuden sekä kyselylomakkeen että tarkentavien kysymysten perusteella
 - Kutsuntalääkäri suosittaa nuoren elintapaohjausryhmään, merkitsee X nuoren kohdalle ja ohjaa kutsunnoissa mukana olevalle Liiku-tiimille (Laitilassa: hanketyöntekijä + etsivänuorisotyöntekijä + liikunnanohjaaja)
- Laitilan kutsunnoissa Liikun-pisteelle yhteystietonsa jätti 4-6 henkilöä
 - Ei vielä kontakteja (kutsuntalääkärin arvio)
 - Työntekijät valmiina ottamaan kopin ja tarvittaessa henkilökohtaiseen ohjaukseen, hyödynnetään myös ryhmätoimintaa

Mainiampi Laitila kiittää

